

きょうちくとう

[編集・発行] 広島市地域女性団体連絡協議会
[発行責任者] 吉岡 恭子
[編集担当] 東区女性会

〒730-0052 広島市中区千田町1-9-43
電話(082)243-3274 FAX(082)243-3270
ホームページ: <http://cyberbb.com/hjd/>

「ふれあい」グループの一員として

安佐南区安東女性会 藤井 牧枝
当地区(安佐南区安東)のふれあい活動についてお話しします。

民生委員が中心になり、自治会員と女性会員がお手伝いしています。女性会の仕事は、食事関係です。

毎月1回、第三日曜日に行われ、会員の皆様は十人前後参加されます。行事としては、新年会、花見、菊見会、忘年会等です。平生は女性会員でもある指導員さんが体操とか手作業とかを指導して下さいます。時には二時間、話で盛り上がることもあります。明るく遠慮のない雰囲気の中、笑顔がはじけ、気分も開けるといふもの。

当地の活動の中で特筆すべきは、菊見の会でしょう。会員自らが大事に育てた自慢の菊が、自治会員により公園に飾られ、お茶会をします。プロには出来ない味わいの、面白い菊が並びます。立ち上げ当初より参加人数が減ってはいますが、今後も地域に元気を送るべくお手伝いしていければと願っています。



助け合う心でつなぐまちづくり！ (防災訓練・防災フェアに参加して)

安佐南区安女性会 竹内 禮子

昨年11月、安佐南区に震度6強の地震が発生し、ライフラインが崩壊する被害を受けたと想定した自主防災訓練を実施しました。

訓練にあたり安学区社会福祉協議会、安佐南区役所、消防署、消防団、地元自主防災連合会防災関係団体会が一体となり協議を重ね当日安小学校に、運営本部を立ち上げました。

情報収集活動を行い、避難者の収容、負傷者の救護、非常炊き出しなどの活動を開始しました。

女性会は、飲料物資班の炊き出しの担当です。午前8時30分に集合し、すぐさま650食分のアルファ化米とトン汁作りに取り掛かりました。52人の会員は人数分のアルファ化米パック詰め、トン汁配食準備を予定時間内に終えることができました。

会員の皆さまのご協力で地域の行事に参画し、貢献できる力を培うことができました。

女性会と地域とのつながり

西区庚午北女性会 平木 早智子

私達庚午北女性会は、二ヶ月に1回公園の清掃を行い、とても清々しい気持ちになります。

その他、月1回おしゃべり会も開き、お互いの意見交換が、大変参考になり、和気藹々の時間を過ごします。また、会長先生の指導のもと、月1回フォークダンスを踊り、老若男女を問わず(ほとんどがシルバーエイジですが)名曲に心も身体もリフレッシュして、皆さんと仲良く楽しい一時を過ごしています。

これから、年々会員も高齢化しますが、微力ながら地域とのつながりを大事にしていきたいと思ひます。

敬老会で元気をいただく

西区井口女性会 本西 恭子

毎年9月に、75歳以上の方々をご招待し敬老会を開催しています。私達井口女性会も主催者側の一団体として、お手伝いをしています。演芸のプログラムの中に、女性会の踊りを加えてもらい4回程度の練習をして、出演します。

さて、いつもながら、招待者の方々のお若いこと!

「私達もあんな風にいられたらいいね」等、皆でささやきあっています。みなさん久しぶりに会われて、「まあ、元気じゃったん!」等と、そこそこで交流の輪ができ、和やかな雰囲気につつまれています。そして、「また来年、お待ちしています。」の閉会の挨拶で、「お気をつけて」と、お見送りをして、賑やかな一日が終わります。私達もお役にたてたねと、ホットし皆の顔が輝きます。これからも、大事に続けて行きたい行事の一つだと思ひました。

なでしこ募金

市女連会長 吉岡 恭子

市女連やそれぞれの地域で行事がある度にお願いしているなでしこ募金。「女性である私達ができることを…」とDV被害者支援募金として市女連で立ち上げましたが、皆様から大きなご協力をいただいております。おかげ様で平成19年より毎年DV被害者シェルターへの支援をしており、大変感謝されております。これからも、募金にご協力いただけますようよろしくお願いいたします。

編集後記

きょうちくとう編集にあたり、皆様のご協力に感謝致します。春の訪れが待ち遠しいこの頃です。



文化教室発表会 日時 平成25年2月23日(土) 場所 広島市社会福祉センター

市長、県議会議長の突然のご来場！
活気あふれる発表会となりました。



久々の発表会

茶道裏千家 高本 通子

文化教室の発表会で私達の茶道裏千家福祉センター教室も2年振りに参加させていただきました。前日の準備や当日のお手伝いにご協力いただき、沢山の皆様においでくださりとても感謝しております。

皆様に「おいしいお茶をどうぞ」との私達の気持ちが伝わっていただければ幸いです。

どんな稽古でも同じだと思いますが、もうこれで良いという事はなく、お茶も奥が深いと習う程に感じています。

利休道歌に「稽古とは一より習い十を知り、十よりかえるもとのその一」とありますが、まだまだ一の辺りを足踏みしている有様です。私もそうでしたが、茶道を堅苦しい物と決めて、一歩が出ない方も多いと思いますが、日常生活の中にも色々な場面で稽古した事が現れる瞬間がある様に思ひます。

そして、今回のお茶席の短冊「不風流処風流」のように特に改まった場所でもなく、どこでもお茶を一服差し上げたり、自分でも頂いたりする心のゆとりを持たれたら良いのではないのでしょうか。大変ご熱心な先生の下楽しくお稽古させて頂いています。皆さんも一緒に楽しい一時を過ごしませんか。

発表会の感想

県民踊金山教室 船本 広智月

毎年寒くなる頃から、発表会に向けて熱心に取り組んできました。この度も年が明けると一段と熱がこもってきて、三曲の新しい曲を一生懸命練習してきました。年を重ねる度に覚えが悪くなり思うように踊れない悩みもありますが、それ以上に踊る楽しさと仲間の方たちとのふれ合いが、大きな楽しみとなつて、これまでずっと続けてこられました。当日は緊張して大変ですけど、精一杯踊らせて頂いた充実感と感謝の気持ちで一杯になります。これも、指導して下さる先生、お世話して下さる方々、女性会の方々の大きなご協力のおかげと、深く感謝致しております。これからも、どうぞ宜しくお願い致します。

一年間の成果を!

和裁教室 山根 芳子

早春の風の冷たさにもめげず熱く文化教室発表会が開かれ、私たちの和裁教室も参加致しました。

私事ですが、娘の浴衣ぐらい自分で縫いたいとの思いが、入会のきっかけです。当時は極数名の方を除いては、運針も覚束かず、日本人でありながら、着物の成り立ち、文化、和裁用語さえも解らない有様で、それを指導される先生のご苦勞は如何許りだったかと思ひます。

でも「継続は力」「忍耐は力」と言いますが全くその通りで自分のペースで精進し、何とか人様のお目にかかる事が出来、手前味噌ですが、年々手を上げて来る仲間の作品に充実感さえ覚えます。人生九十年と言っても過言でない長寿社会の昨今、同じ趣味を持つ人達とお互いに刺激し合い乍、時には悩み話に耳を傾けながら、和気あいあいの雰囲気の中で仲間と過ごせる環境を運営して下さる方に感謝いたします。

料理セミナー

中区神崎女性会 浜岡 茂子

お天気に恵まれた11月8日舟入公民館で、食肉事業組合から講師磯谷和子先生をお迎えし、出席者30名が、変わりビーフカツとボリューム豚汁を、教えて頂きました。牛薄切り肉の上にチーズピクルスをおき、たたみこみ、焼き揚げ様々な形の出来上がりに、どっと爆笑が上がりました。その横に輪切り人参グラッセ、つゆ豆ソテーをおき合わせ、美しくホテル料理が出来上がりました。

次はボリューム豚汁作り、たっぷりの野菜をゴマ油で熱し、水とコンソメで煮込み、味噌を入れ青葱を散らして仕上げた後、とても美味しく、老若問わず頂ける料理が出来ました。出席者も暖かい気持ちになり、一層絆も深まり勉強になりました。今でも作りながら感謝しております。



信頼の絆で地域を結ぼう

中区中島女性会 沖 恵美子

平和の原点「平和公園」、文化の殿堂、広島市民文化センターとアステールプラザ、又「刑務所」を抱える中島女性会です。

今では、女性会の協力のお陰です。と感謝の声を頂く様になりました。お正月には、とんど祭りの際、ぜんざい作りと餅つきの手伝い、夏には、飯ごう炊飯で500人分のカレー作り、大きな釜で焦がさないように、炎天下で煙と汗で炊いたご飯は格別の味です。

秋には敬老会を開催、接待や日本舞踊、大正琴の演奏をし、又不参加の各家庭にお土産を届けに参ります。

小学校には、戦前戦後の話や、昔の遊びのお手伝い等、各行事に参加しています。

個人でも町の花壇作り、学校の見守り隊、老人会のお世話等、女性会のメンバーは頑張っております。これからも近隣の方々や仲良く力を合わせ地域の発展に尽くして参ります。

第4回戸坂女性会グランドゴルフ大会

東区戸坂女性会 妻莉 三枝子

11月30日、町内の桜ヶ丘公園にて第4回グランドゴルフ大会が選手他58名の参加で開催されました。この大会は上位12名が、3月に行われる東区地域女性団体連合会スポーツ大会の出場権の切符を手にかけることができます。

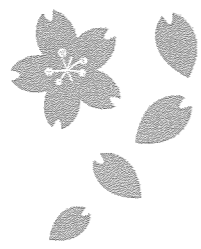
選手は笛の合図でプレーが始まると一転、視界に入る豪華賞品に、振り下ろすスティックにも力が入り真剣そのものです。

しかし、時々ホールインワンや珍プレーに歓声が上がります、大爆笑でした。

授賞式では、5位まで入賞、参加賞に加え全員に抽選で、日用品・野菜・果物の袋詰め等が当り、大いに盛り上がりました。

戸坂9地区の会員がふれあう楽しいこの大会は、私達女性会の活動に欠かすことができない大切な行事となっています。

今後も、健康増進と益々の親睦を深める為皆で協力仕合続けるよう願っています。



もう遊ばないって
あそびはあそびって
あそびはあそびって
あそびはあそびって

同好会でリフレッシュ!

東区尾長女性会 石田 三枝子

尾長女性会では、「書道(小筆)」同好会を始めて丸3年が経ちました。

最初は冠婚葬祭などで記帳の際「自分の名前位自信をもって書きたいな」との思いで始めました。1人ではなかなか続かないけれど、みんなが初心者から始めて早3年。月に一度のおけいこですが、墨をすり、静かに筆を動かす時間は心が落ち着きます。先生に朱丸をいただくと子どもの頃のように嬉しいです。また書いた後のお茶の時間も楽しみのひと時です。

また、女性会では「フラダンス」「ビーチバレー」の同好会も楽しく活動しています。

「絆でつなぐ」地域の輪

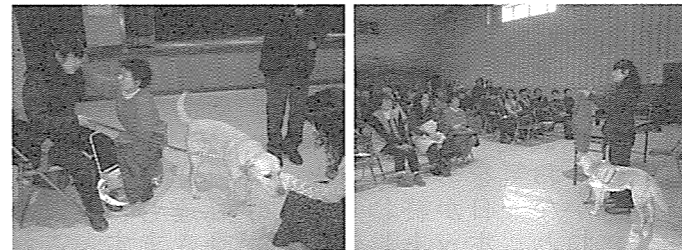
安佐北区可部南女性会 小泉 小夜子

各種団体が一同に集い活動内容を展示発表し地域の交流を深める祭りとして『第1回絆フェスティバル』が開催されました。当日は軽食コーナーを担当し、多くの会員の協力を頂き「おもてなしの心」を胸に皆様と接し、ステキな笑顔を沢山頂く事が出来ました。

私達女性会では今期二十五周年を迎える事となり総会では記念式典が執り行われ、会員による踊り、手品等が発表されます。こうした行事が地域の人々の目に留まり、老人会、保育所、子育てサロン等から嬉しい依頼が急増しております。そして、この節目に会員から「何か記念になる物、記念誌を作ったら」との申し出があり、編集する運びとなりました。

【いつも笑顔でみんなのためにエコ(もったいない精神)してトクしてボランティア】のスローガンを大切に、自分たちの宝となる記念誌を、作りあげたいと思っております。

今後の女性会としての役割とは…

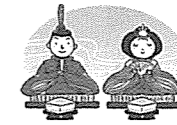


安佐北区深川女性会 中川 英子

深川女性会では、毎年深川地区社協と共催で福祉講座を開催いたします。本年度は「盲導犬の役割と理解」と題して、視力と左耳の聴力を失った方が盲導犬との日々の生活をお話されました。これからは社会全体で、もっと盲導犬の理解をし温かく見守っていきたく思いました。

また、ボランティア活動として、特養へ月1回室内ゲートボール遊技の介助に行きます。最近では車椅子の方も多く参加され、器用な手つきでいきいきとゲームを楽しんでおられます。プレイ後は輪になり懐かしい童謡、ナツメロの大合唱です。みなさんととても穏やかな表情で歌われ、私達も心癒されます。

これから超高齢化社会を迎えます。女性会の役割として、独居の高齢者を孤立させない様に地域と連携し、声かけをどのようにしていくかが今後の課題と思っております。地域で安心して生活出来る優しい町づくりを目指しております。



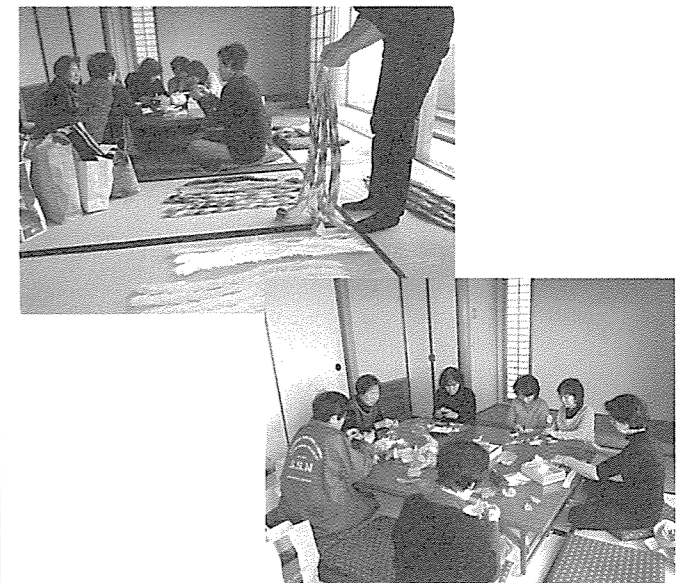
女性会ひな祭り

佐伯区藤の木女性会 井戸 薫子

藤の木女性会では、毎年三月にひな祭りを実施しています。今年も、三月三日に8回目を行います。このひな祭りを地域の皆様は、楽しみにしてくださっています。今回も、「みんなが主役」をテーマに芸能・作品展・バザーといろいろなプログラムを用意して、地域の方々の協力をいただきながら準備をしています。

役員一同が、心を一つにして取り組み連帯感を深め、達成感を喜び合う大きな行事です。

女性会員であることに誇りと自信を持って地域に密着し、皆様から頼られる女性会を目指して頑張っています。



[平和学習]

世界恒久平和は藤の木から発信

佐伯区藤の木女性会 清川 ゆか子
毎月第2・4金曜日に公民館で鶴を折りながら平和学習をしています。

- ☆ 黄色は平和
- ☆ 赤色は負けない心
- ☆ 青色は希望
- ☆ 白色は悪に染まらない
- ☆ アソートは世界の友と仲良く

これらの意味のある五色の折り紙に、一人一人の願い・希望・祈り等を書いて鶴を折ります。

小学校でも、この活動に賛同され、子ども達の折った鶴も一緒に、年に2回平和公園に奉納し平和を祈ります。

まずは藤の木女性会から、仲良く楽しく平和を考えようと、穏やかな日々感謝しながら、和気あいあいとやっています。

これまでに奉納した鶴の数は、14万羽を越えました。